



FALS – FACULDADE DE CIÊNCIAS APLICADAS DR. LEÃO SAMPAIO



ABA – ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ACUPUNTURA



IBRAHO – INSTITUTO BRASILEIRO DE PSICOLOGIA ACUPUNTURA

LATO SENSU EM ACUPUNTURA

A UTILIZAÇÃO DA ACUPUNTURA

NO TRATAMENTO DA DEPRESSÃO ASSOCIADA À PSICOTERAPIA

ANNA FLÁVIA APOLINÁRIO BRASIL

Salvador, 2008.



FALS – FACULDADE DE CIÊNCIAS APLICADAS DR. LEÃO SAMPAIO



ABA – ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ACUPUNTURA



IBRAHO – INSTITUTO BRASILEIRO DE PSICOLOGIA ACUPUNTURA

**LATO SENSU EM ACUPUNTURA**

**A UTILIZAÇÃO DA ACUPUNTURA**

**NO TRATAMENTO DA DEPRESSÃO ASSOCIADA À PSICOTERAPIA**

**ANNA FLÁVIA APOLINÁRIO BRASIL**

Monografia apresentada a Faculdade Dr. Leão Sampaio, a Associação Brasileira de Acupuntura, Instituto Brasileiro de Acupuntura e Psicologia como requisito final do curso Lato Sensu em Acupuntura, para obtenção do Título de Especialista sob a orientação Prof.<sup>a</sup> Renata Roseghini.

Salvador, 2008.

**BANCA EXAMINADORA**

-----

-----

-----

## AGRADECIMENTOS

À fonte de energia criadora do Universo. Pai e Mãe do Cosmos, origem nossa. Aos sábios anciões do Taoísmo que semearam seus ensinamentos de acordo com as leis da natureza, beneficiando o processo evolutivo da humanidade.

A toda minha família pelo apoio, compreensão e respeito ao meu Caminho próprio. Em especial aos meus amados filhos que me lapidaram na qualidade do ser receptiva com capacidade para amar e cuidar incondicionalmente. Ao meu lindo esposo pela criatividade do ser masculino com amorosidade e autenticidade.

Aos professores da ABA, pelo empenho nas aulas, orientação, disponibilidade e atenção ao processo de aprendizagem da Acupuntura.

Aos pacientes que confiam no meu trabalho e me possibilitam acompanhá-los nos seus processos psicoterapêuticos, em busca do auto-conhecimento e resgate da auto-regulação pró saúde.

A todos as(os) amigas(os) que me acompanharam e me ajudaram carinhosamente na conclusão desta importante etapa de minha vida.

O que é espírito? O Espírito (Shen) não pode ser escutado nem ouvido. O olho deve ser brilhante de percepção e o coração deve ser aberto e atento para que o espírito se revele subitamente pela consciência de cada um. Não se pode exprimir pela boca, só o coração sabe exprimir tudo quanto pode ser observado. Ao se prestar muita atenção, pode-se saber subitamente, mais também se pode perder de repente esse saber. Mas Shen, o espírito, torna-se claro para o homem como se o vento tivesse varrido as nuvens. Por isso se fala dele como espírito.

Nei Ching

## RESUMO

Este trabalho tem como objetivo iniciar o estudo sobre a perspectiva da Medicina Tradicional Chinesa (MTC) quanto à psique e a sua interação com os processos corporais relativo aos padrões de saúde e doença.

A autora busca a compreensão dos fundamentos teóricos da Medicina Tradicional Chinesa tais como: as noções acerca do Tao e as manifestações do Yin-Yang no Ser Humano, o conceito de Zang Fu e as emoções, o Shen e a regência do Coração. O objetivo é entender a relação dinâmica entre o psiquismo e a fisiologia energética, para integrar a acupuntura, como recurso terapêutico complementar associado à psicoterapia no tratamento da depressão.

Palavras Chave: Medicina Tradicional Chinesa (MTC), Psique, Zang Fu, Fisiologia Energética, Emoções, Shen, Tratamento, Depressão, Acupuntura, Psicoterapia.

## ABSTRACTS

This work is aimed to initiate the study within perspective of Traditional Chinese Medicine (TCM) as to psyche and its interaction with bodily processes in relation to standards of health and sickness. The author seeks the comprehension from theoretical fundamentals of Traditional Chinese Medicine such as: notions about Tao and the Yin-Yang manifestations on the Human Being, the concept of Zang Fu and emotions, Shen and the heart regency. The goal is to understand the dynamic relationship between psyche and energetic physiology, integrating acupuncture, as a complementary therapeutic resource associated with psychotherapy in the treatment for depression.

Key words: Traditional Chinese Medicine (TCM), Psyche, Zang Fu, Energetic Physiology, Emotions, Shen, Treatment Depression, Acupuncture, Psychotherapy.

## SUMÁRIO

|   |           |
|---|-----------|
| <b>INTRODUÇÃO .....</b>   | <b>11</b> |
| <b>1. HISTÓRICO: Acupuntura no Brasil.....</b>                              | <b>16</b> |
| <b>2.FUNDAMENTOS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA.....</b>                   | <b>21</b> |
| 2.1. TAO.....   | 21        |
| 2.2. YIN _ YANG.....  | 23        |
| 2.3. ENERGIAS YIN E YANG NO ORGANISMO HUMANO.....                           | 25        |
| 2.4. A TRÍADE CÉU/HOMEM/TERRA E OS TRÊS TESOUROS.....                       | 27        |
| <b>3. O SHEN E A REGÊNCIA DO CORAÇÃO .....</b>                              | <b>33</b> |
| <b>4. A TEORIA DOS CINCO ELEMENTOS.....</b>                                 | <b>37</b> |
| 4.1. MADEIRA.....   | 41        |
| 4.2. FOGO.....  | 42        |
| 4.3.TERRA.....  | 44        |
| 4.4. METAL.....   | 45        |
| 4.5. ÁGUA.....  | 46        |
| <b>5. PSIQUE E O SISTEMA DE ÓRGÃOS E VÍSCERAS (ZANG FU).....</b>            | <b>48</b> |
| <b>6. ACUPUNTURA E PSICOTERAPIA NO TRATAMENTO DE<br/>    DEPRESSÃO.....</b> | <b>54</b> |
| <b>7. DISCUSSÃO.....</b>  | <b>65</b> |
| <b>CONCLUSÃO.....</b>   | <b>70</b> |
| <b>REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....</b>                                     | <b>71</b> |
| <b>ANEXO 01 .....</b>   | <b>74</b> |
| <b>ANEXO 02 .....</b>   | <b>75</b> |

## LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS

|     |                                |
|-----|--------------------------------|
| B   | Meridiano da Bexiga            |
| BP  | Meridiano do Baço/Pâncreas     |
| C   | Meridiano do Coração           |
| CS  | Meridiano da Circulação/Sexo   |
| E   | Meridiano do Estômago          |
| F   | Meridiano do Fígado            |
| ID  | Meridiano do Intestino Delgado |
| IG  | Meridiano do Intestino Grosso  |
| MP  | Meridiano Principal            |
| MTC | Medicina Tradicional Chinesa   |
| P   | Meridiano do Pulmão            |
| R   | Meridiano do Rim               |
| TR  | Meridiano do Triplo Aquecedor  |
| VB  | Meridiano da Vesícula Biliar   |

## LISTA DE ILUSTRAÇÕES

|  |    |
|--|----|
| Figura 01: Gráfico de evolução das consultas em acupuntura no SUS –<br>Brasil no período de 2000 até 2005..... | 19 |
| Figura 02: Tai Chi .....   | 24 |
| Figura 03: pictograma Céu Homem Terra .....  | 29 |
| Figura 04: Os Cinco elementos com resultado da variação energética.....  | 37 |
| Figura 05: Os Cinco Elementos e o Ciclo de Geração e Dominância.....   | 39 |
| Figura 06: Energia cósmica primária.....   | 58 |