



FALS – Faculdade De Ciências Aplicadas Dr. Leão Sampaio



ABA – Associação Brasileira de Acupuntura



IBRAHO – Instituto Brasileiro de Acupuntura e Psicologia

LATO SENSU EM ACUPUNTURA

FIBROMIALGIA E ACUPUNTURA

PATRÍCIA TEIXEIRA REBOUÇAS

SALVADOR, 2009.



FALS – Faculdade De Ciências Aplicadas Dr. Leão Sampaio



ABA – Associação Brasileira de Acupuntura



IBRAHO – Instituto Brasileiro de Acupuntura e Psicologia

LATO SENSU EM ACUPUNTURA

FIBROMIALGIA E ACUPUNTURA

PATRÍCIA TEIXEIRA REBOUÇAS

Monografia apresentada a Faculdade Dr. Leão Sampaio, Associação Brasileira de Acupuntura e Instituto Brasileiro de Acupuntura e Psicologia como avaliação parcial de *Lato Sensu* em Acupuntura, para obtenção do Título de Especialista, sob a orientação do Prof.^a Pérola G. S. Dulcetti.

SALVADOR, 2009.

BANCA EXAMINADORA

AGRADECIMENTO

Agradeço ao meu Deus

Agradeço aos meus pais e meus irmãos pelo amor, dedicação e incentivo em todos os momentos da minha vida.

Aos meus queridos colegas de curso pelo companheirismo e aprendizado.

A todos os professores do curso pela dedicação na arte de ensinar nos proporcionando o conhecimento da Acupuntura Tradicional.

A coordenadora do curso Elizabete Fernandes pelo carinho e atenção.

A orientadora Prof.^a Pérola G. S. Dulcetti pelo apoio e atenção.

As minhas amigas que me apoiaram durante a confecção deste trabalho, quando me faltavam idéias e até mesmo paciência para continuar.

RESUMO

A fibromialgia é uma síndrome caracterizada por dor músculo esquelética difusa acompanhada de fadiga, distúrbios do sono, cefaléia, ansiedade, dentre outros sintomas. Ainda não descoberta a cura, o tratamento da fibromialgia é basicamente sintomático, com associações de medicamentos e terapias alternativas, tal como a acupuntura. A acupuntura define-se como uma técnica da Medicina Tradicional Chinesa que consiste em aplicações de agulhas e moxas em pontos específicos no corpo com finalidade de regular a circulação das energias do organismo e conseqüentemente tratar diversas doenças e algias. A presente monografia tem por objetivo abordar informações acerca da fibromialgia, da acupuntura e do tratamento da síndrome fibromiálgica através da acupuntura. Para tanto, realizou-se uma pesquisa bibliográfica em livros, tratados, revistas, artigos científicos e em bancos de dados computadorizado. Ao fim deste trabalho, conclui-se que a acupuntura tem apresentado excelentes resultados para alívio dos sintomas e melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

Palavras Chaves: Fibromialgia, Acupuntura e Medicina Tradicional Chinesa.

ABSTRACT

Fibromyalgia is a syndrome characterized by widespread musculoskeletal pain accompanied by fatigue, sleep disturbances, headache, anxiety, among other symptoms. Still not finding the cure, the treatment of fibromyalgia is largely symptomatic, with combinations of drugs and alternative therapies such as acupuncture. Acupuncture is defined as a technique of traditional Chinese medicine consisting of applications and moxas needles at specific points on the body with the purpose of regulating the movement of energy in the body and therefore treat various diseases and localized pains. This thesis aims to address information about fibromyalgia, acupuncture and the treatment of fibromyalgia syndrome by acupuncture. To this end, we carried out a search on books, treaties, journals, papers and computerized databases. It is concluded that acupuncture has shown excellent results to relieve symptoms and improve quality of life of patients.

Keywords: Fibromyalgia, Acupuncture and Traditional Chinese Medicine.

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO	11
I. FIBROMIALGIA	13
I. 1. CONCEITOS GERAIS	13
I. 2. HISTÓRICO.....	14
I. 3. ETIOPATIA SOB O PONTO DE VISTA OCIDENTAL	14
I. 4. MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS	16
I. 5. DIAGNÓSTICO	17
I. 6. TRATAMENTO	20
II. ACUPUNTURA	22
II. 1. CONCEITOS GERAIS	22
II. 2. HISTÓRICO	23
II. 3. BASES FILOSÓFICAS DA ACUPUNTURA TRADICIONAL	25
II. 4. ACUPONTOS E MERIDIANOS	30
II. 5. DIAGNÓSTICO	32
III. A DOENÇA NA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA	35
IV. TRATAMENTO DA FIBROMIALGIA PELA ACUPUNTURA TRADICIONAL	36
CONCLUSÃO	40
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	41

LISTA DE ABREVIATURAS

MTC – Medicina Tradicional Chinesa

SFM – Síndrome da Fibromialgia

ACR – Colégio Americano de Reumatologia

F – Meridiano do Fígado

VB – Meridiano da Vesícula Biliar

C – Meridiano do Coração

ID – Meridiano do Intestino Delgado

TR – Meridiano do Triplo Reaquecedor

CS – Meridiano da Circulação Sexo

E – Meridiano do Estômago

BP – Meridiano do Baço-Pâncreas

P – Meridiano do Pulmão

IG – Meridiano do Intestino Grosso

B – Meridiano da Bexiga

R – Meridiano do Rim

LISTA DAS FIGURAS

Figura 01 – Localização dos Pontos Dolorosos no Corpo	19
Figura 02 – Tai Chin	26
Figura 03 – Representação Pentagonal do ciclo dos cinco elementos e as doze funções respectivas	29
Figura 04 – Exame do Pulso Radial	34

LISTA DOS QUADROS

Quadro 01 – Características Básicas Principais das Energias Yin e Yang27

Quadro 02 – Correspondências importantes dos cinco elementos 30