



FALS – Faculdade De Ciências Aplicadas Dr. Leão Sampaio



ABA – Associação Brasileira de Acupuntura



IBRAHO – Instituto Brasileiro de Acupuntura e Psicologia

CURSO DE LATO SENSU EM ACUPUNTURA

APLICAÇÃO DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA NA NUTRIÇÃO

TÂNIA SUELI DE ANDRADE CARDOSO

SALVADOR, 2007.



FALS – Faculdade De Ciências Aplicadas Dr. Leão Sampaio



ABA – Associação Brasileira de Acupuntura



IBRAHO – Instituto Brasileiro de Acupuntura e Psicologia

CURSO DE LATO SENSU EM ACUPUNTURA

APLICAÇÃO DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA NA NUTRIÇÃO

TÂNIA SUELI DE ANDRADE CARDOSO

Monografia apresentada a Faculdade Dr. Leão Sampaio e a Associação Brasileira de Acupuntura, Instituto Brasileiro de Acupuntura e Psicologia como avaliação de Lato Sensu em Acupuntura, para obtenção do Título de Especialista, sob a orientação do Prof. Orley Dulcetti Júnior.

Salvador, 2007

BANCA EXAMINADORA

RESUMO

O presente trabalho teve como objetivo mostrar a necessidade de estimular e mostrar a necessidade do conhecimento da Medicina Tradicional Chinesa no ensino da Nutrição, procurando comparar o conhecimento da medicina ocidental e a medicina tradicional chinesa. Assim teríamos conhecimento de como os processos acontecem e poderíamos agir potencializando os resultados das terapias alternativas e da medicina ocidental.

Este trabalho foi feito através de pesquisa bibliográfica de livros baseado na Medicina Tradicional Chinesa e livros de nutrição da cultura ocidental. Tentamos confrontar o conhecimento ocidental com o conhecimento da MTC. Assim, podemos observar como a MTC poderia explicar os processos estudados na nutrição ocidental.

Estudou-se a origem da MTC que é o Tão, a energia vital, o yin e yang, os cinco elementos, os sabores, o processo digestivo, propriedades energéticas dos alimentos. Abordou-se a pulsologia como forma de diagnosticar as insuficiências e excesso de energia e com isso poder ajudar no tratamento. Assim, de forma rápida fizemos uma viagem pelo estudo da MTC associada a medicina ocidental, em especial a nutrição.

Concluimos o presente trabalho sugerindo a aplicação da MTC na medicina ocidental e a preocupação da nutrição não só na MTC, mas também na medicina Ocidental, pois tanto um como o outro não tem essa preocupação, deixando a nutrição em ultimo plano, esquecem que se tratarmos e não corrigimos a alimentação, o individuo voltará a adoecer. Assim, deve ser

introduzido nas escolas de nutrição o estudo da MTC para que possamos ter um alimento sem perda de sua energia e que realmente nutram nosso organismo mantendo-nos equilibradas.

ABSTRACTS

The present work had as objective to show the necessity to stimulate and to show the necessity of the knowledge of Chinese Tradicional Medicine in the education of the Nutrition, looking for to compare the knowledge of the medicine occidental person and the Chinese Traditional Medicine. This we would have knowledge of as the processes happen and could act potencializando the results of the alternative therapies and the medicine occidental person.

This work was mad through bibliographical book research based in the Chinese Tradicional Medicine and book of nutition of the culture occidental person. We Try to collate the knowledge occidental person with the knowledge of the MTC. Thus, we can obser as the MTC could explain the process student in the nutrition occidental person.

It was student origin of the MTC that is so, the vital energy, yin and yang, the five elements, the flavors, the digestive process, energy properties of foods. It was approached pulsologia as form to diagnosis the insufficiencies and excess of energy and with this power to help in the treatment. This, of fast form we made a trip for the study of the associated MTC the medicine occidental person, in special the nutrition.

We not only conclude the presentwork suggesting the application of the MTC in the MTC, but also in the medicine occidental person,

therefore in such a way one as the other does not have this concern, leaving the nutrition of finished plan, forgets that to treat, and we do not correct the feeding, the individual will come back to adoeecer. Thus, the study of the MTC must be introduced in the nutrition Schools so that letus can have a food without loss of its energy and that the balanced ones, really nourish our organism keeping.

SUMÁRIO

INTRDUÇÃO	09
I. A ENERGIA VITAL (KI OU CHI)	11
II. TEORIA YINN e YANG	13
III. A TEORIA DOS CINCO ELEMENTOS	15
III. 1. ELEMENTO MADEIRA.....	16
III. 2. ELEMENTO FOGO.....	18
III. 3. ELEMENTO TERRA.....	19
III. 4. ELEMENTO METAL.....	20
III. 5. ELEMENTO ÁGUA.....	20
III. 6. OS CINCO SABORES.....	21
III. 7. LEI DA GERAÇÃO E DOMINANCIA E AS RELAÇÕES DOS ELEMENTOS ENTRE SI	24
III. 8. OS ELEMENTOS NOS CICLOS DA NATUREZA.....	27
III. 9. O PROCESSO DIGESTIVO NO ELEMENTO TERRA: BAÇO E PÂNCREAS.....	28
IV. DIGESTÃO e ABSORÇÃO DE ALIMENTOS SOBRE A VISÃO OCIDENTAL	30
IV. 1. O DESTINO DOS ALIMENTOS DIGERIDOS.....	31
IV. 2. EQUILIBRIO ÁCIDO E BÁSICO.....	33

V. PROPRIEDADES DOS ALIMENTOS.....	37
V.1. A EXPRESSÃO ENERGETICA NOS ALIMENTOS.....	38
V.2. NATUREZA DOS ALIMENTOS	40
V.3. FORMA.....	42
V.4. CONSISTÊNCIA.....	42
VI. OS ALIMENTOS E AS ESTAÇÕES DO ANO.....	43
VII. PULSO.....	51
CONCLUSÃO.....	52
REFERENCIA BIBLIOGRAFICA.....	53