



**FALS – Faculdade De Ciências Aplicadas Dr. Leão Sampaio**



**ABA – Associação Brasileira de Acupuntura**



**IBRAHO – Instituto Brasileiro de Acupuntura e Psicologia**

## **LATO SENSU EM ACUPUNTURA**

**ACUPUNTURA E DOENÇA OCUPACIONAL:**

**O TRATAMENTO DA DOR**

**OSVALDO VIDAL DOS SANTOS FILHO**

**SALVADOR, 2009.**



**FALS – Faculdade De Ciências Aplicadas Dr. Leão Sampaio**



**ABA – Associação Brasileira de Acupuntura**



**IBRAHO – Instituto Brasileiro de Acupuntura e Psicologia**

## **LATO SENSU EM ACUPUNTURA**

**ACUPUNTURA E DOENÇA OCUPACIONAL:**

**O TRATAMENTO DA DOR**

**OSVALDO VIDAL DOS SANTOS FILHO**

Monografia apresentada a Faculdade Dr. Leão Sampaio, Associação Brasileira de Acupuntura e Instituto Brasileiro de Acupuntura e Psicologia como avaliação parcial de Lato Sensu em Acupuntura, para obtenção do Título de Especialista, sob a orientação da Profa. Pérola G. S. Dulcetti.

**SALVADOR, 2009.**

## BANCA EXAMINADORA

---

---

---

## **AGRADECIMENTOS**

À DEUS, por hoje chegar onde cheguei.

À minha família por ter me incentivado e apoiado.

À ABA – Associação Brasileira de Acupuntura, aos professores e colegas.

À minha orientadora, Prof<sup>ª</sup>. Perola G. S. Dulcetti.

O excesso de risco atribuível à ocupação parece ser devido mais a fatores “estressores”, movimentos repetitivos decorrentes da organização do trabalho, incluindo o ritmo, a duração da jornada, o trabalho em turnos, a sobrecarga psíquica, que propriamente à presença de agentes físicos ou químicos presentes no ambiente de trabalho.

Mendes (1998)

## RESUMO

Este trabalho procura realçar a importância e a necessidade da dimensão humana no cuidado da dor e sofrimento humanos das doenças ocupacionais, no âmbito da acupuntura. A acupuntura visa à terapia e à cura das enfermidades pela aplicação de estímulos através da pele, com a inserção de agulhas em pontos específicos. Essa técnica esteve isolada do mundo ocidental durante milênios, distanciando sua forma de raciocínio e linguagem da cultura ocidental. Porém, a eficácia dessa terapia levou a Organização Mundial de Saúde a listar enfermidades que podem ser tratadas pela acupuntura. A pesquisa da acupuntura reveste-se, portanto, de grande interesse, na medida em que poderá traduzir conhecimentos milenares, contribuindo para sua aceitação e incorporação. No entanto, é apenas através da compreensão da cultura e da civilização chinesas, da aceitação de que *Yin e Yang* se organizam em um sistema coerente, que o saber tradicional pode ser realmente apreendido. No tocante ao cuidado digno da dor e sofrimento humanos, há muito que se fazer em termos de operacionalização de políticas públicas relacionadas com a questão, bem como intervir no aparelho formador de profissionais para criar uma nova cultura. O cuidado solidário, que alia competência técnica da acupuntura e humana, em meio à dor e sofrimento do outro é uma chance preciosa para nos deixarmos tocar em nossa sensibilidade e nos humanizarmos no processo. Nossa pesquisa foi com quinze (15) operadoras de *telemarketing* com dor e sofrimento que usaram a terapia da acupuntura e foram curadas.

**PALAVRAS CHAVE:** Doenças Ocupacionais, Acupuntura, Agulhas, *Yin/Yang*, Operadoras de *Telemarketing*, Dor e Sofrimento.

## ABSTRACT

This work addresses the importance of a badly needed approach to the human dimension of efforts to alleviate the pain and suffering experienced of occupations sickness, in the context of acupuncture. Acupuncture is used for the therapy and illness cure through the application of stimuli in the skin. This is obtained by inserting needles into cutaneous specific points. Such technique was omitted from the occidental world for millennia partially due to its own reasoning and style, which limits the acupuncture to be accepted in the Occident. However, the efficacy of such therapy guided the World Health Organisation to list diseases that can be treated through acupuncture. Therefore, research in acupuncture is a very important task and a challenge in the sense it can become clearer millennial knowledge, contributing for its better acceptance and approval. But it's only through the understanding of the chinese culture and civilization, the acceptance that Yin and Yang form a coherent system, that the tradicional knowledge can be really seized. With regard to a dignifying approach to human pain and suffering, much needs to be done to stimulate public policies on the issue, as well as to effect changes in the professional education apparatus intent on creating a new culture. The one-to-one provision of care, mixing technique of acupuncture and knowledge with human virtues in view of the pain and suffering of others, presents us with a precious opportunity to develop sympathy and become more human in the process. Our research was with fifteen (15) telemarketing's operators with pain and suffering that used acupuncture's therapy and were cured.

**KEY WORDS:** Occupations Sickness, Acupuncture, Needles, *Yin/Yang*, Telemarketing's Operators, Pain and Suffering.

## LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS

ABA	Associação Brasileira de Acupuntura
CAT	Comunicação de Acidente de Trabalho
CFM	Conselho Federal de Medicina
CRP	Centro de Reabilitação Profissional
DIESAT	Departamento Intersindical de Estudos e pesquisa de Saúde e dos Ambientes de Trabalho
DORT	Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho
EPI	Equipamento de Proteção Individual
INSS	Instituto Nacional de Seguridade Social
LER	Lesões causadas por Esforços Repetitivos
LTC	Lesões por Traumas Cumulativos
MTC	Medicina Tradicional Chinesa
OMS	Organização Mundial de Saúde
PG	Ponto Gatilho
RPG	Reeducação Postural Global
SMBA	Sociedade Médica Brasileira de Acupuntura
SUS	Sistema Único de Saúde

## LISTA DE FIGURAS (ANEXO 1) E TABELAS (ANEXO 2)

<b>FIGURA 01:</b> Pontos de Acupuntura.....	151
<b>FIGURA 02:</b> Ciclo dos Cinco Elementos.....	151
<b>FIGURA 03:</b> Aplicação de Agulhas.....	152
<b>FIGURA 04:</b> Agulhas.....	152
<b>FIGURA 05:</b> Conexões neurais.....	153
<b>FIGURA 06:</b> Meridianos.....	153
<b>FIGURA 07:</b> O Meridiano do Vaso Governador.....	154
<b>FIGURA 08:</b> Aplicação de Moxa.....	154
<b>FIGURA 09:</b> Artrite.....	155
<b>FIGURA 10:</b> Tenossinovite.....	156
<b>TABELA 01:</b> Os 12 Meridianos Principais.....	157
<b>TABELA 02:</b> Os 12 Meridianos (Origem/ Destino).....	157
<b>TABELA 03:</b> Horários da passagem da Energia nos 12 Meridianos.....	158
<b>TABELA 04:</b> Os 8 Meridianos extraordinários.....	158

## SUMÁRIO

<b>INTRODUÇÃO</b> .....	10
<b>I AS DOENÇAS OCUPACIONAIS</b> .....	17
I.1 COMO PREVENIR AS DOENÇAS DO TRABALHO.....	20
I.2 TRATAMENTO E DIREITOS DOS TRABALHADORES.....	24
I.3 AUXÍLIO DOENÇA ACIDENTÁRIO (SEGURO), REABILITAÇÃO, ESTABILIDADE NO EMPREGO E APOSENTADORIA.....	26
<b>II ACUPUNTURA</b> .....	30
II.1 O YIN E O YANG .....	42
II.2 A ENERGIA DA VIDA (QI).....	46
II.3 A TEORIA DOS CINCO ELEMENTOS.....	56
II.4 ZANG FU .....	59
II.4.1 Zang Fu, as Substâncias Vitais e os Tecidos.....	60
II.4.2 Zang Fu, os Órgãos dos Sentidos, as Emoções e os Fatores Externos.....	61
II.5 A ESSÊNCIA JING E O SHEN.....	62
<b>III ACUPUNTURA E A DOR</b> .....	65
III.1 ACUPUNTURA E DOENÇAS OCUPACIONAIS.....	87
<b>IV PESQUISA DE CAMPO</b> .....	115
<b>CONCLUSÃO</b> .....	134
<b>REFERÊNCIA BIBLIOGRAFICA</b> .....	141
<b>APÊNDICE 1 (Termo de Consentimento)</b> .....	148
<b>APÊNDICE 2 (Depoimento)</b> .....	149
<b>ANEXO 1 (Figuras)</b> .....	151
<b>ANEXO 2 (Tabelas)</b> .....	157