



**FALS – Faculdade De Ciências Aplicadas Dr. Leão Sampaio**



**ABA – Associação Brasileira de Acupuntura**



**IBRAHO – Instituto Brasileiro de Acupuntura e Psicologia**

## **CURSO DE LATO SENSU EM ACUPUNTURA**

### **ABORDAGEM COMPARATIVA DO TRATAMENTO DA ANSIEDADE ATRAVÉS DA ACUPUNTURA E DA PSICOTERAPIA DE ORIENTAÇÃO ANALÍTICA**

**CLEIDE BAQUEIRO**

**Salvador, 2008.**



**FALS – Faculdade De Ciências Aplicadas Dr. Leão Sampaio**



**ABA – Associação Brasileira de Acupuntura**



**IBRAHO – Instituto Brasileiro de Acupuntura e Psicologia**

## **CURSO DE LATO SENSU EM ACUPUNTURA**

### **ABORDAGEM COMPARATIVA DO TRATAMENTO DA ANSIEDADE ATRAVÉS DA ACUPUNTURA E DA PSICOTERAPIA DE ORIENTAÇÃO ANALÍTICA**

**CLEIDE BAQUEIRO**

Monografia apresentada a Faculdade Dr. Leão Sampaio, a Associação Brasileira de Acupuntura, Instituto Brasileiro de Acupuntura e Psicologia como avaliação de Lato Sensu em Acupuntura, para obtenção do Título de Especialista, sob a orientação da Prof.<sup>a</sup> Pérola G. S. Dulcetti

**Salvador, 2008.**

## BANCA EXAMINADORA

---

---

---

## **AGRADECIMENTO**

Agradeço a Deus que me deu a vida e me guiou ao conhecimento da acupuntura.

Agradeço à minha família pelo contínuo apoio em meus estudos e aos meus mestres, os quais me ensinaram não apenas com a mente, mas também com o coração.

## RESUMO

O presente trabalho analisa as abordagens da acupuntura e da psicoterapia de orientação analítica no diagnóstico e tratamento da ansiedade. Partindo do princípio de que a ação terapêutica é imprescindível para a cura do paciente, cujos sinais e sintomas de ansiedade causam danos à sua saúde, buscou-se fazer uma análise comparativa dos princípios e procedimentos das referidas modalidades terapêuticas, utilizados no diagnóstico e tratamento do transtorno psíquico exposto. Delineou-se, então, as bases fundamentais da acupuntura e da psicoterapia de orientação analítica, bem como a visão do mecanismo psíquico do ponto de vista de cada uma das abordagens mencionadas. Foi descrita a conceituação de ansiedade quanto à medicina tradicional chinesa e quanto ao pensamento científico ocidental, concluindo-se que a acupuntura trata o distúrbio em análise a partir do Princípio yin yang, segundo o qual o psiquismo é indissociável do ser cósmico, mental, biológico, enquanto que a psicoterapia de orientação analítica, conforme o método científico ocidental, trata a ansiedade com um distúrbio do psiquismo considerando divisibilidade no ser humano.

Palavras-chave: ansiedade, psiquismo, acupuntura, psicoterapia analítica.

## **ABSTRACT**

The present work analyzes the approaches of Acupuntura and Analytical Psychotherapy during diagnosis and treatment of anxiety. According to the principle that a therapeutical action is essential for healing a patient whose signals and symptoms of anxiety cause damages to their health, searched to make a comparative analysis of the principles and procedures of the related therapeutical modalities used during the diagnosis and treatment of the exposed psychic disorder. It was delineated, then, the basic basis of Acupuntura and Analytical Psychotherapy, as well as the point of view of the psychic mechanism according to each one of the aforementioned approaches. The anxiety conceptualization was described according to the Chinese traditional medicine and to the eastern scientific thought, and we conclude that Acupuntura treats the disorder in analysis from the Yin Yang Principle, according to which psyche is inseparable from the cosmic, mental, and biological being, whereas Analytical Psychotherapy, as an eastern scientific method, deals with the anxiety as a psyche disorder considering divisibility in the human being.

**Keywords:** anxiety, psyche, acupuntura, analytical psychotherapy.

## SUMÁRIO

|   |    |
|---|----|
| <b>INTRODUÇÃO</b> .....   | 8  |
| <b>I. CONCEITOS FUNDAMENTAIS</b> .....                                | 13 |
| I. 1. Bases conceituais da acupuntura.....                            | 18 |
| I. 2. Bases fundamentais da psicoterapia de orientação analítica....  | 22 |
| <b>II. O PSIQUISMO NA MTC</b> .....                                   | 26 |
| II. 1. .Conceito tradicional chinês de emoção.....                    | 29 |
| <b>III. O PSIQUISMO NA PSICOTERAPIA DE ORIENTAÇÃO ANALÍTICA</b> ..... | 31 |
| III. 1. Conceito ocidental de emoção.....                             | 32 |
| <b>IV. A ANSIEDADE</b> .....  | 34 |
| IV. 1. A ansiedade sob o ponto de vista da MTC.....                   | 35 |
| IV. 2. A ansiedade definida pela orientação analítica.....            | 37 |
| <b>V. DIAGNÓSTICO</b> .....   | 39 |
| V.1. O diagnóstico na MTC.....  | 40 |
| V. 1. O diagnóstico através da orientação analítica.....              | 42 |
| <b>VI. INDICAÇÃO TERAPÊUTICA E TRATAMENTO</b> .....                   | 44 |
| VI. 1. O tratamento da ansiedade por meio da acupuntura.....          | 45 |
| VI. 2. O tratamento da ansiedade através da terapia analítica....     | 48 |
| <b>CONCLUSÃO</b> .....  | 51 |
| <b>REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA</b> .....                                 | 56 |

## LISTA DE ABREVIATURAS

|  |    |
|--|----|
| M.T.C. - Medicina Tradicional Chinesa.....     | 13 |
| C - meridiano do Coração .....                 | 19 |
| CS - meridiano da Circulação-Sexualidade ..... | 19 |
| BP - meridiano do Baço-Pâncreas.....           | 19 |
| P - meridiano do Pulmão .....                  | 19 |
| R - meridiano do Rim .....                     | 19 |
| F - meridiano do Fígado .....                  | 19 |
| ID - meridiano do Intestino Delgado .....      | 19 |
| TR - meridiano do Triplo Reaquecedor .....     | 19 |
| E - meridiano do Estômago .....                | 19 |
| IG - meridiano do Intestino Grosso.....        | 19 |
| B - meridiano da Bexiga .....                  | 19 |
| VB - meridiano da Vesícula Biliar.....         | 19 |

## LISTA DE SÍMBOLOS E FIGURAS

|   |    |
|---|----|
| Taigitu .....                                       | 13 |
| Diagrama das partes e subpartes yin-yang .....      | 14 |
| Diagrama das interações entre as Funções .....      | 19 |
| Diagrama das interações no campo do psiquismo ..... | 30 |